

TEST

Penser et agir comme un chat, un Saint-Graal pour vivre heureux !!



Évaluez dès à présent votre quotient chat



Pour chaque question, entourez (honnêtement !)

le niveau auquel vous pensez vous trouver.

(De 1 le plus bas, à 5 le plus haut)



1. Jusqu'à quel point vous sentez-vous libre globalement dans votre vie ?

QC : 1 2 3 4 5

2. Pensez-vous que vous avez beaucoup de charisme ?

QC : 1 2 3 4 5

3. Êtes-vous plutôt calme ? (Ou souvent sur les nerfs ?)

QC : 1 2 3 4 5

4. Savez-vous vous affirmer avec vos proches, en société ?

QC : 1 2 3 4 5

5. Vous considérez-vous comme quelqu'un de sage, qui sait prendre du recul ?

QC : 1 2 3 4 5

6. Savez-vous penser à vous ? Prendre soin de vous ?

QC : 1 2 3 4 5

7. Vous acceptez-vous tel que vous êtes, avec vos qualités et vos défauts ?
De manière générale, vous aimez-vous ?

QC : 1 2 3 4 5

8. Estimez-vous que vous êtes quelqu'un de plutôt fier, avec une haute estime de vous ?

QC : 1 2 3 4 5

9. Pensez-vous que vous êtes souvent au centre de l'attention ?

QC : 1 2 3 4 5

10. Jusqu'à quel point êtes-vous insensible au jugement des autres ?

QC : 1 2 3 4 5

11. Êtes-vous quelqu'un de curieux ?

QC : 1 2 3 4 5

12. Êtes-vous une personne indépendante ?

QC : 1 2 3 4 5

13. Avez-vous confiance en vous ?

QC : 1 2 3 4 5

14. Savez-vous déléguer ?

QC : 1 2 3 4 5

15. Savez-vous prendre le temps de vivre et profiter pleinement de la vie ?

QC : 1 2 3 4 5

16. Vous adaptez-vous facilement aux changements ?

QC : 1 2 3 4 5

17. Recherchez-vous souvent le calme ?

QC : 1 2 3 4 5

18. Diriez-vous que, majoritairement, vous avez choisi votre entourage ? (Ou qu'on vous l'a imposé ou qu'il s'est imposé ?)

QC : 1 2 3 4 5

19. Savez-vous vous reposer ? (Ou est-ce pour vous une perte de temps ?)

QC : 1 2 3 4 5

20. Savez-vous dire NON ?

QC : 1 2 3 4 5

21. Evitez-vous régulièrement les conflits ?

QC : 1 2 3 4 5

22. Êtes-vous attaché à votre lieu de vie ?

QC : 1 2 3 4 5

23. Accordez-vous totalement votre confiance à votre entourage ?

QC : 1 2 3 4 5

24. Avez-vous une âme de dirigeant ?

QC : 1 2 3 4 5

25. Êtes-vous quelqu'un de tenace ? De têtu ? D'obstiné ?

QC : 1 2 3 4 5

26. Êtes-vous généralement une personne prudente ?

QC : 1 2 3 4 5

27. A quel niveau estimez-vous votre besoin d'amour permanent ?

QC : 1 2 3 4 5

28. Vous considérez-vous comme une personne posée ?

QC : 1 2 3 4 5

29. La plupart du temps, êtes-vous certain de ce que vous voulez dans la vie ?

QC : 1 2 3 4 5

30. Osez-vous régulièrement demander de l'aide aux autres ?

QC : 1 2 3 4 5

31. Vous considérez-vous généralement comme quelqu'un d'honnête ?

QC : 1 2 3 4 5

32. Avez-vous tendance à observer et à vous taire ?

QC : 1 2 3 4 5

33. Êtes-vous fidèle en amitié, dans vos relations ?

QC : 1 2 3 4 5

34. Êtes-vous complètement détaché de votre image ? De vos biens matériels ?

QC : 1 2 3 4 5

35. Vous considérez-vous comme quelqu'un de spontanée, de naturel ?

QC : 1 2 3 4 5

36. Faites-vous preuve d'humilité ?

QC : 1 2 3 4 5

37. Avez-vous tendance à vous amuser d'un rien ?

QC : 1 2 3 4 5

38. Quand vous vous regardez dans votre miroir, vous trouvez-vous beau ?
Belle ?

QC : 1 2 3 4 5

39. Êtes-vous à l'aise dans toutes les situations ?

QC : 1 2 3 4 5

40. Êtes-vous capable d'écoute ? De vous mettre à la place des autres ?

QC : 1 2 3 4 5

Comptez vos réponses !!

Nombre de réponses 1 et 2 :

Nombre de réponses 3 :

Nombre de réponses 4 et 5 :

RESULTATS DU TEST QUOTIENT CHAT

- Si vous avez une majorité de réponses 1 et 2 : Adoptez d'urgence un chat ! Suivez-le pas à pas, car il a beaucoup à vous apprendre de ses attitudes, de sa philosophie de la vie, afin de vous aider à mieux vivre.
- Si vous avez une majorité de réponses 3 : Vous êtes un chaton, il y a encore du travail, mais vous êtes sur la bonne voie !
- Si vous avez une majorité de réponses 4 et 5 : Félicitations ! Vous êtes un chat !

TU VEUX EN DECOUVRIR ENCORE PLUS ?

Appelle-moi

Laurence 06 70 08 39 92

